

Revit

Integratore alimentare a base di estratti vegetali

Revit, grazie alla sinergica associazione dei suoi principi attivi, risulta un valido aiuto nei casi di disturbi del sonno, regolarizzando il tono dell'umore e favorendo il rilassamento in caso di stress.

PROPRIETÀ DEI COSTITUENTI

Passiflora: i flavonoidi in essa contenuti svolgono un'azione sul sistema nervoso centrale, soprattutto a livello della zona del midollo spinale, adibito al controllo dei movimenti e dei centri del sonno. Le proprietà della pianta sono, essenzialmente sedative, e ansiolitiche, e fanno della pianta un rimedio estremamente efficace nel combattere l'insonnia, perché stimolano un sonno fisiologico senza risvegli notturni, senza produrre senso di intorpidimento mattutino, ed effetti narcotici o assuefazione; in caso di stress, ansia e senso di angoscia.

Griffonia: ricca di 5-idrossitriptofano (5-HTP), è un aminoacido essenziale precursore diretto della serotonina, un importante neurotrasmettitore del sistema nervoso (a sua volta un precursore della melatonina), implicato in particolar modo nella regolazione dell'umore, del senso di fame e del sonno. Il 5-HTP è un passaggio intermedio di questa sintesi perciò, mediante l'assunzione di Griffonia, ricca di 5-HTP, è possibile incrementare in modo naturale i livelli di serotonina nell'organismo. Alcuni studi in particolare hanno evidenziato che la Griffonia migliora la qualità del sonno incrementando la "fase REM".

Valeriana: tra i principi attivi più importanti contenuti nella pianta vi sono l'acido valerianico e il borneolo. La Valeriana è indicata, in alternativa alle benzodiazepine per il trattamento di lievi stati d'ansia e dei disturbi del sonno. Il meccanismo con cui agisce è duplice: da una parte stimola i recettori del SNC con un'azione di tipo sedativo, mentre dall'altra coinvolge il sistema dell'acido gamma-aminobutirrico rallentandone la degradazione del GABA che ha la funzione di combattere lo stress, di rallentare lo stato ansioso e di promuovere il sonno. Il meccanismo di azione, usato per facilitare il sonno, non ha i classici effetti degli ipnotici e quindi non provoca pesantezza mentale al risveglio.

Vitamine del gruppo B: sono indispensabili per la salute del sistema nervoso e per la riduzione dei disturbi causati dallo stress; si possono considerare il "fattore principale" per la salute dei nervi. Una carenza di queste determina insonnia, nervosismo, stress e irritabilità.

Modo d'uso: si consiglia l'assunzione di 1-2 compresse al giorno.

Avvertenze: tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ma vanno utilizzati nell'ambito di uno stile di vita sano ed equilibrato.

Contenuto: 30 compresse da 500mg

Peso netto: 15g e

Prodotto e distribuito da: **WELLVIT S.r.l** - via Riccardo Misasi 170, 87100 Cosenza
Stabilimento di Produzione: **INALME srl** - via C.M. Alagona 9/11, 95121 Z.I. Catania

