

A randomized, double-blind, placebo-controlled trial of Schisandra chinensis for menopausal symptoms.

Park JY, Kim KH.

Abstract

OBJECTIVES:

The purpose of this clinical trial was to evaluate the effectiveness of a natural extract from Schisandra chinensis for relief of various menopausal symptoms.

METHODS:

A randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial was conducted from January 1, 2014 until January 13, 2015. We recruited women between the ages of 40 and 70 years who complained of menopausal symptoms measured by the Kupperman Index (KI). Patients were randomly assigned to treatment with either an extract from Schisandra chinensis (BMO-30) or placebo. They received the treatment for 6 weeks and were followed for 12 weeks. The primary endpoint was the mean interval change in KI score from baseline to week 12. Secondary measures included laboratory studies and the Menopause Rating Scale (MRS) score for sexual and bladder problems.

RESULTS:

Forty-one patients were considered eligible for enrolment, and 36 completed the study. After screening and randomization, patients were categorized into the placebo group (n = 18) and the BMO-30 group (n = 18). Total KI scores were significantly lower in the BMO-30 group than in the placebo group when evaluated with respect to group and time ($p = 0.042$).

CONCLUSIONS:

BMO-30 from Schisandra chinensis can be a safe and effective complementary medicine for menopausal symptoms, especially for hot flashes, sweating, and heart palpitations.

Fonte: NCBI National Center for Biotechnology Information, www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27763802

Studio clinico clinico randomizzato in doppio cieco sugli effetti della Schisandra per alleviare i sintomi della menopausa

La Schisandra (*Schisandra chinensis*) è una pianta adattogena alla quale sono attribuite numerose proprietà e che in una recente ricerca ha mostrato di alleviare alcuni sintomi della menopausa. La schisandra è un rampicante legnoso che arriva fino a 8 metri e di cui si utilizzano i frutti maturi per le proprietà adattogena, antiossidante, antitussiva, epatoprotettiva e tonica nervina.

Lo **studio clinico clinico randomizzato in doppio cieco**, controllato con placebo a cura di ricercatori della Corea del Sud ne ha valutato l'efficacia nell'alleviare i vari sintomi della menopausa. Sono state reclutate dunque donne tra 40 e 70 anni che presentavano tali sintomi, misurati con l'Indice di Kupperman (KI), e assegnate con criterio casuale, cioè tramite randomizzazione, ad assumere un estratto di Schisandra chinensis (BMO-30) oppure un placebo.

Il trattamento è durato per 6 settimane con un follow-up di 12 settimane. Come misura di risultato principale (endpoint) è stata adottata la media delle variazioni dell'Indice di Kupperman alla dodicesima settimana. Le misure secondarie comprendevano le variazioni degli studi di laboratorio e il cambiamento del punteggio della scala MRS (Menopause Rating Scale) per i parametri riguardanti i problemi sessuali e vescicali. Quarantuno donne sono state ammesse allo studio e 36 lo hanno completato. Dopo screening e randomizzazione, le donne sono state divise in un gruppo sperimentale (18) e in un gruppo placebo (18). Dalla sperimentazione è emerso che i punteggi totali dell'Indice di Kuppermann erano significativamente inferiori nel gruppo sperimentale (Schisandra) sia rispetto al gruppo placebo sia nel tempo ($p = 0.042$).

CONCLUSIONI

Gli autori di questa ricerca concludono quindi che Schisandra chinensis può essere un trattamento complementare sicuro ed efficace per i sintomi della menopausa, specialmente per le vampate di calore, la sudorazione e le palpitazioni cardiache.