

ABSTRACT

Tipologia abstract: La Griffonia nel controllo della eiaculazione precoce

Argomento: EACULAZIONE PRECOCE

Studio Osservazionale: La Griffonia nel controllo della eiaculazione precoce. Nuovi risultati

Autori:

Andrea Militello 1, Simona Di Francesco 1-2

1 Dipartimento di Scienze Urologiche, Biomediche e Traslazionali . Università Federiciana, Cosenza.

2 Dipartimento di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche. Università degli Studi G.D'Annunzio di Chieti-Pescara.

Il riflesso eiaculatorio è la risposta ad un'interazione complessa di stimoli nel cervello e nel sistema nervoso centrale in cui la serotonina riveste un ruolo chiave.

Questo neurotrasmettitore è in grado di controllare il riflesso eiaculatorio e la risposta sessuale maschile: un aumento dei livelli di serotonina a livello del sistema nervoso centrale svolge un'azione inibitoria sull'eiaculazione, ritardandone la comparsa. Quindi l'eiaculazione precoce può essere associata ad una ridotta concentrazione di serotonina.

Le soluzioni terapeutiche per aumentare i livelli di serotonina possono essere sia di tipo farmacologico che naturale.

Materiali e metodi

Nella nostra esperienza professionale, una volta esclusa la presenza di cause di tipo organico, abbiamo modo di sperimentare l'efficacia della Griffonia sui sintomi dell'eiaculazione precoce. Questa pianta è ricca di 5-HTP (5-idrossitriptofano), aminoacido naturale precursore appunto della serotonina; l'assenza di effetti collaterali ne permette un uso sicuro e, quando serve, prolungato. Nel periodo 2012 maggio 2019 , sono stati esaminati 522 pazienti affetti da eiaculazione precoce.

In questo gruppo abbiamo selezionato 212 pazienti in cui sono state escluse cause organiche locali.

In alternativa alla terapia medica classica è stata offerta ai pazienti l'opportunità di assumere per tre mesi consecutivi un integratore di Griffonia, Valeriana e Passiflora.

Alla linea di base e dopo tre mesi di trattamento, a ciascun paziente è stato chiesto di completare i seguenti questionari: International Index of Erectile Function (IIEF-5), Eiaculazione precoce Strumento diagnostico (PEDT), Male Sexual Health Questionnaire (MSHQ).

Risultati

È stato trovato un significativo miglioramento statistico in termini di controllo della eiaculazione precoce al basale e la visita di follow-up (rispettivamente IIEF-5: 8.7 vs 14.01; $p < 0.001$). Inoltre, alla visita di controllo, 65/212 uomini (30%) hanno riferito un miglioramento soggettivo della qualità dell'erezione e un migliore controllo dell'eiaculazione (PRO).

In conclusione, il nostro studio, anche se supportato da risultati preliminari, ha dimostrato come la Griffonia integrata con Passiflora e Valeriana siano in grado di migliorare parzialmente il controllo dell'eiaculazione in pazienti affetti da EP, primari o secondari all'ED senza effetti avversi significativi.

Lo studio ha avuto finanziamenti: No