

Horarios recomendados de automonitoreo



Antes de cada comida y/o ayuno de 8 a 12 horas



2 horas después de comer, se comienza a contar al primer bocado



Antes de dormir o en la madrugada

¿Cómo sé si mi nivel de glucosa está elevado?

Condición	Normal	Prediabetes	Diabetes
En ayunas	Menor a 108 mg/dL	108 a 125 mg/dL	126 mg/dL o más
2 horas después de la comida	Menor a 140 mg/dL	140 a 199 mg/dL	200 mg/dL o más

Frecuencia del automonitoreo

TIPO 1

3 veces o más al día

TIPO 2

3 veces a la semana